



*** Durée Resto *** Le guide de la nutrition

Sandwiches

*le choix allégé de notre diététicienne (conseil baguette multicéréale) + 0,50 \$ USD

Les prix sont en USD et inclus TVA

* * *

*LABNÉ ET CRUDITÉS

Labné, légumes du jardin, huile d'olive vierge, concombre, olives, tomate.

Calories : 259 / Carbohydate : 35
/ Fat : 14 / Protein : 15

\$ 4.50

*HALLOUM

Halloum, rondelles de tomate, laitue, concombre.

Calories : 308 / Carbohydate : 35
/ Fat : 10.5 / Protein : 20

\$ 4.50

JAMBON FROMAGE

Mozzarella, tranches de jambon supérieur, moutarde, concombre, tomate, iceberg.

Calories : 373 / Carbohydate : 35
/ Fat : 23.5 / Protein : 21

\$ 8

KASHKAWAN

Kashkawan, tomate, concombre, laitue.

Calories : 348 / Carbohydate : 38
/ Fat : 10.5 / Protein : 21

\$ 4.50

FÊTA

Feta, salade d'herbes vertes, tomate, huile d'olive, olives, concombre.

Calories : 267 / Carbohydate : 35
/ Fat : 10 / Protein : 14

\$ 4.50

BRIE

Brie, tomates con tes, roquette, noix, pomme.

Calories : 388 / Carbohydate : 39
/ Fat : 20 / Protein : 23

\$ 9.00



CHÈVRE

Fromage de chèvre cendré, roquette, tomates con tes, huile d'olive vierge.
Calories : 306 / Carbohydate : 35
/ Fat : 12 / Protein : 20

\$ 9.00

BOURSIN A L'AIL

Boursin à l'ail, cerneaux de noix, laitue.
Calories : 286 / Carbohydate : 31
/ Fat : 11 / Protein : 18

\$ 9.00

TROIS FROMAGES

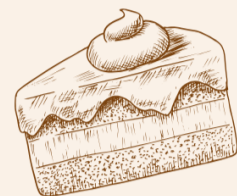
Gouda, gruyère, mozzarella, laitue, rondelles de tomate, concombre.
Calories : 340 / Carbohydate : 35
/ Fat : 16 / Protein : 20

\$ 8.00

PARISIENNE CLASSIQUE

Jambon, fromage, salami, cornichons, tomate, moutarde, mayonnaise, iceberg.
Calories : 394 / Carbohydate : 35
/ Fat : 23 / Protein : 22

\$ 8.00



enjoy

Makes
-EVERYTHING-
better



*** Durée Resto *** Le guide de la nutrition

Sandwiches

*le choix allégé de notre diététicienne (conseil baguette multicéréale) + 0,50 \$ USD

Les prix sont en USD et inclus TVA

* * *

FRANKFURTER

Frankfurter, salade choux, cornichons, maïs, ketchup, moutarde.

Calories : 436 / Carbohydate : 33
/ Fat : 20 / Protein : 20.5

\$ 8.00

BRESAOLA

Bresaola, roquette, parmesan, huile d'olive vierge, tomates.

Calories : 299 / Carbohydate : 35
/ Fat : 14 / Protein : 17

\$ 10.00

*DINDE A LA MOUTARDE DE MIEL

Poitrine de dinde fumée, iceberg, cornichons, emmental, tomate, sauce moutarde miel.

Calories : 360 / Carbohydate : 40
/ Fat : 19 / Protein : 21

\$ 8.00

*RÔTI DE BOEUF

Roti rosé, tomate, chiffonnade de salade, moutarde, mayonnaise, cornichons.

Calories : 380 / Carbohydate : 35
/ Fat : 23 / Protein : 22

\$ 8.00

POULET TZIGANE

Blanc de poulet mariné, légumes grille's, mozzarella, mayonnaise.

Calories : 396 / Carbohydate : 30
/ Fat : 12 / Protein : 49

\$ 8.00

POULET À L'ORIENTALE

Blanc de poulet grille' mariné à l'orientale, roquette, cornichons, moutarde, tomate, iceberg.

Calories : 347 / Carbohydate : 35
/ Fat : 6 / Protein : 36

\$ 8.00



POULET CÉSAR

Blanc de poulet grille', parmesan, tomate, iceberg, sauce ce'sar.
Calories : 397 / Carbohydate : 30
/ Fat : 14 / Protein : 41

\$ 8.00

POULET AVOCAT

Blanc de poulet grille', avocat, mayonnaise, moutarde, tomate, cornichons, iceberg.

Calories : 352 / Carbohydate : 32.5 / Fat : 14 / Protein : 121

\$ 8.00

FAJITA

Emincés de poitrine de poulet, légumes grille's, guacamole, cheddar.

Calories : 363 / Carbohydate : 30
/ Fat : 11 / Protein : 36

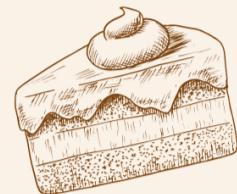
\$ 8.00

THON

Salade de thon, laitue, maïs, cornichons, tomate.

Calories : 329 / Carbohydate : 35
/ Fat : 11.5 / Protein : 24

\$ 8.00



enjoy

Makes
-EVERYTHING-
better



*** Durée Resto *** Le guide de la nutrition

Sandwiches

*le choix allégé de notre diététicienne (conseil baguette multicéréale) + 0,50 \$ USD

Les prix sont en USD et inclus TVA

* * *

*THON ALLÉGÉ

Thon au naturel, huile d'olive vierge, jus de citron, cornichons, tomate, iceberg.
Calories : 275 / Carbohydate : 35
/ Fat : 9 / Protein : 20

\$ 8.00

FILET STEAK

Eminces de let, légumes grille's, mozzarella, mayonnaise.
Calories : 460 / Carbohydate : 30
/ Fat : 36 / Protein : 50

\$ 8.00

Makes
-EVERYTHING-
better

FILET ALLÉGÉ

Filet marine' grille', moutarde à l'ancienne, iceberg, tomate.
Calories : 307 / Carbohydate : 35
/ Fat : 8 / Protein : 22

\$ 8.00

CRABE

Salade de crabes, laitue, avocat, sauce cocktail.
Calories : 314 / Carbohydate : 30
/ Fat : 10 / Protein : 29

\$ 10.00

CREVETTE AVOCAT

Mélange de crevettes, laitue, avocat, sauce cocktail.
Calories : 307 / Carbohydate : 30
/ Fat : 9 / Protein : 20

\$ 12.00

SAUMON MARINÉ

Saumon marine', philadelphia, capres, tranches de citron, iceberg.
Calories : 332 / Carbohydate : 30
/ Fat : 12 / Protein : 25

\$ 12.00

POISSON

Filet de poisson, sauce tartare, iceberg, cornichons.
Calories : 325 / Carbohydate : 30
/ Fat : 13 / Protein : 20

\$ 9.00



CUISSÉ DE CANARD

Cuisse de Canard, roquette, moutarde à l'ancienne, cornichons.
Calories : 410 / Carbohydate : 30
/ Fat : 14 / Protein : 34

\$ 18.50

JAMBON DE PARME

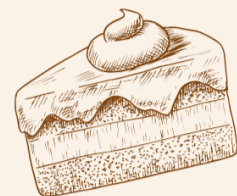
Beurre, jambon de parme, tomate, laitue.
Calories : 268 / Carbohydate : 32.5
/ Fat : 9.5 / Protein : 14

\$ 10.00

CHOCO-BANANE

Baguette tartinée de chocolat nutella, banane.
Calories : 340 / Carbohydate : 32.5
/ Fat : 9.5 / Protein : 7.5

\$ 5.00



enjoy



* *Durée Resto* * Le guide de la nutrition

Pizza baguette

Les prix sont en USD et inclus TVA

* * *

CLASSIQUE

Sauce tomate, mozzarella, jambon, olives, poivron, champignons frais.

Calories : 420 / Carbohydate : 47.5 / Fat : 20 / Protein : 25.5

\$ 8.00

VÉGÉTARIENNE

Sauce pistou basilic, légumes grillés, tomate, mozzarella.

Calories : 387 / Carbohydate : 52.5 / Fat : 13 / Protein : 27

\$ 8.00

PEPPÉRONI

Sauce tomate, mozzarella, pepperoni.

Calories : 495 / Carbohydate : 42.5 / Fat : 26 / Protein : 30.5

\$ 8.00

Makes
-EVERYTHING-
better

QUATRE FROMAGES

Sauce tomate, roquefort, brie, parmesan, mozzarella.

Calories : 415 / Carbohydate : 42.5 / Fat : 17 / Protein : 23.5

\$ 9.00

CREVETTES MARINÉES

Sauce tomate, crevettes marinées, mozzarella.

Calories : 395 / Carbohydate : 42.5 / Fat : 17 / Protein : 30.5

\$ 12.00

Burgers

Les prix sont en USD et inclus TVA

* * *

POMMES DE TERRE FRITES

Savoureuses et croustillantes, elles se laissent dévorer en un instant.

Calories : 679 / Carbohydate : 55 / Fat : 30 / Protein : 52

\$ 5.00

BURGER AU FROMAGE

Émincés de let, cheddar, iceberg, salade chou mayonnaise, ketchup, cornichons, tomate.

Calories : 569 / Carbohydate : 55 / Fat : 22 / Protein : 45

\$ 8.50



BURGER CLASSIQUE

Émincés de let, salade chou mayonnaise, iceberg, ketchup, cornichons, tomate.

Calories : 569 / Carbohydate : 55 / Fat : 22 / Protein : 45

\$ 8.50

BURGER AU POULET

Blanc de poulet grillé, iceberg, cornichons, salade chou mayonnaise, ketchup, tomate.

Calories : 449 / Carbohydate : 55 / Fat : 12 / Protein : 40

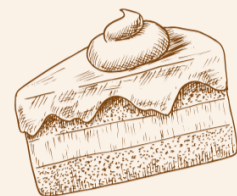
\$ 8.50

BURGER AU POISSON

Filet de poisson, sauce tartare, iceberg, cornichons.

Calories : 537 / Carbohydate : 50 / Fat : 23 / Protein : 45

\$ 8.50



enjoy



** Durée Resto ** Le guide de la nutrition

Paninis

Les prix sont en USD et inclus TVA

*** * ***

*LABNÉ

Labné, olives noires, concombre, tomate, laitue.

Calories : 305 / Carbohydate : 45
/ Fat : 10 / Protein : 17.5

\$ 4.50

KASHKAWAN

Kashkawan, tomate, concombre, laitue.

Calories : 348 / Carbohydate : 38
/ Fat : 10.5 / Protein : 21

\$ 4.50

TROIS FROMAGES

Gouda, gruyère, mozzarella, tomate, concombre, laitue.

Calories : 380 / Carbohydate : 42.5
/ Fat : 14.5 / Protein : 22

\$ 8.00

Makes
-EVERYTHING-
better

JAMBON FROMAGE

Mozzarella, tranches de jambon supérieur, moutarde, concombre, tomate, iceberg.

Calories : 413 / Carbohydate : 42.5
/ Fat : 15.5 / Protein : 28

\$ 8.00

*POULET

Blanc de poulet grillé, mayonnaise, moutarde, iceberg, cornichons, tomate.

Calories : 427 / Carbohydate : 42.5
/ Fat : 11.5 / Protein : 37.5

\$ 8.00

*RÔTI

Roti rose, tomate, mayonnaise, moutarde, laitue, cornichons, mozzarella.

Calories : 440 / Carbohydate : 42.5
/ Fat : 19.5 / Protein : 33

\$ 8.00

*THON

Thon, mayonnaise, laitue, maïs, tomate, cornichons.

Calories : 369 / Carbohydate : 46
/ Fat : 13 / Protein : 22

\$ 8.00



BRESAOLA

Bresaola, roquette, parmesan, huile d'olive vierge, jus de citron, tomates.

Calories : 339 / Carbohydate : 42.5
/ Fat : 12 / Protein : 19

\$ 10.00

*DINDE

Poitrine de dinde fumée, iceberg, tomate, mayonnaise, moutarde, cornichons, emmental.

Calories : 401 / Carbohydate : 42.5
/ Fat : 19 / Protein : 25

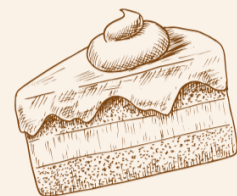
\$ 8.00

FRANKFURTER

Frankfurter, salade choux, cornichons, mozzarella, moutarde, ketchup, maïs.

Calories : 477 / Carbohydate : 44
/ Fat : 24 / Protein : 29

\$ 8.00



enjoy



* *Durée Resto* * Le guide de la nutrition

Paninis

Les prix sont en USD et inclus TVA

* * *

MOZZARELLA FRAÎCHE

Mozzarella fraîche, tomate, huile d'olive, basilic frais.
Calories : 370 / Carbohydate : 44
/ Fat : 24 / Protein : 29

\$ 9.00

Salades

Nos choix de sauces :
Citron, Vinaigrette, Framboise,
Mayonnaise, Cocktail, Fromage
Bleu, Ce'sar, *Allé'ge'

Durée Resto maîtrise des
nutriments qui passent par une
double exigence: Savoir choisir les
ingrédients, savoir les combiner
pour créer des sandwiches et des
salades
qui apportent à la clientèle une
totale satisfaction.

* * *

SALADE ROQUETTE

Roquette, tomates con tes,
parmesan, noix, champignons frais.
Calories : 237 / Carbohydate : 17.5
/ Fat : 11.5 / Protein : 28

\$ 6.50

***SALADE PANACHÉE**

Palmito, asperge, artichaut, maïs,
tomate, laitue.
Calories : 107 / Carbohydate : 21.5
/ Fat : 0.5 / Protein : 8

\$ 11.50



***SALADE GRECQUE**

Feta en de's, poivron vert, pourpier,
thym, laitue, olives, tomate,
concombre.

Calories : 282 / Carbohydate :
17.5 / Fat : 20 / Protein : 21

\$ 9.50

SALADE ENDIVE ROQUEFORT

Endive, roquefort, pomme, noix,
betterave fraîche rapée.

Calories : 227 / Carbohydate :
22.5 / Fat : 10.5 / Protein : 13

\$ 15.50

SALADE DU CHEF

Jambon, mozzarella, tomate, maïs,
iceberg, concombre, olives.
Calories : 275 / Carbohydate : 19 /
Fat : 15.5 / Protein : 21

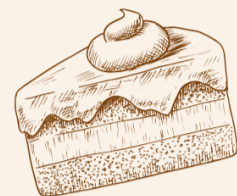
\$ 9.50

SALADE NIÇOISE

Thon, tomate, iceberg, rondelles
d'oeuf dur, haricots, pommes de
terre, olives.

Calories : 360 / Carbohydate :
42.5 / Fat : 15 / Protein : 25

\$ 9.50



enjoy

Makes
-EVERYTHING-
better



* **Durée Resto** * Le guide de la nutrition

Salades

Nos choix de sauces :

Citron, Vinaigrette, Framboise,
Mayonnaise, Cocktail, Fromage
Bleu, César, *Allégé

Durée Resto maîtrise des
nutriments qui passent par une
double exigence: Savoir choisir les
ingrédients, savoir les combiner
pour créer des sandwiches et des
salades

qui apportent à la clientèle une
totale satisfaction.

* * *

SALADE ITALIENNE

Mozzarella fraîche, basilic frais,
iceberg, tomate, olives.
Calories : 220 / Carbohydate : 15
/ Fat : 25 / Protein : 27

\$ 9.50

Makes
-EVERYTHING-
better

CÉSAR AU POULET

Blanc de poulet grillé, parmesan,
iceberg, croustons à l'ail.

Calories : 380 / Carbohydate :
17.5 / Fat : 16 / Protein : 54.5

\$ 9.50

CÉSAR AU SAUMON MARINÉ

Saumon mariné, parmesan, iceberg,
croustons à l'ail.

Calories : 397 / Carbohydate : 17.5
/ Fat : 18 / Protein : 40.5

\$ 12.50

SALADE DE PÂTE THON

Pate, thon, tomate, maïs,
concombre, olives noires.

Calories : 350 / Carbohydate :
46.5 / Fat : 11 / Protein : 17

\$ 9.50

SALADE DE PÂTE AU PISTOU DE MENTHE

Fusilli, feta, roquette, tomate,
sauce pistou de menthe, olives.
Calories : 407 / Carbohydate : 35
/ Fat : 19.5 / Protein : 22

\$ 9.50

SALADE PÂTE POULET

Pate, blanc de poulet grillé,
tomate, maïs, concombre, olives
noires.

Calories : 432 / Carbohydate : 15
/ Fat : 14 / Protein : 34

\$ 9.50



SOFI SALADE

Blanc de poulet grillé, iceberg,
champignons frais, avocat,
roquette.
Calories : 297 / Carbohydate : 15 /
Fat : 14 / Protein : 34

\$ 9.50

DURÉE SALADE

Filet mariné grillé, iceberg,
champignons frais, avocat,
roquette.
Calories : 331 / Carbohydate : 15 /
Fat : 19 / Protein : 27

\$ 9.50

SALADE DE DINDE EXOTIQUE

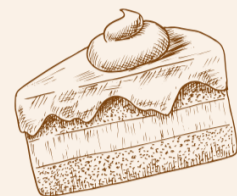
Dinde fumée, emmental, avocat,
iceberg, tranches d'oranges, maïs.
Calories : 374 / Carbohydate : 25
/ Fat : 21.5 / Protein : 19.5

\$ 9.50

SALADE THAÏLANDAISE

Nouilles, légumes émincés, crabes,
sauce thaïlandaise.
Calories : 397 / Carbohydate :
51.5 / Fat : 10 / Protein : 2

\$ 15.50



enjoy



* *Durée Resto* * Le guide de la nutrition

Salades

Nos choix de sauces :

Citron, Vinaigrette, Framboise,
Mayonnaise, Cocktail, Fromage
Bleu, Ce'sar, *Allé'gé'

Durée Resto maîtrise des
nutriments qui passent par une
double exigence: Savoir choisir les
ingrédients, savoir les combiner
pour créer des sandwichs et des
salades

qui apportent à la clientèle une
totale satisfaction.

* * *

SALADE CRABE

Crabes, tranches d'avocat, laitue.
Calories : 250 / Carbohydate : 11 /
Fat : 14 / Protein : 32
\$ 11.50

Makes
-EVERYTHING-
better

SALADE CREVETTES

Crevettes, tranches d'avocat,
laitue.
Calories : 210 / Carbohydate : 10 /
Fat : 12 / Protein : 18
\$ 12.50

SALADE BRESAOLA

Bresaola, roquette, aubergine
grillée, chèvre cendre', tomates.
Calories : 205 / Carbohydate :
17.5 / Fat : 12 / Protein : 18
\$ 12.50

SALADE QUINOA POULET FERMIER

Quinoa, roquette, tomate, avocat,
poulet fermier.
Calories : 388 / Carbohydate :
30.5 / Fat : 15 / Protein : 36.5
\$ 11.50

SALADE QUINOA VIANDE ORGANIQUE

Quinoa, roquette, tomate, avocat,
viande organique.
Calories : 432 / Carbohydate :
30.5 / Fat : 21 / Protein : 32
\$ 11.50



SALADE QUINOA AUX FRUITS SECS

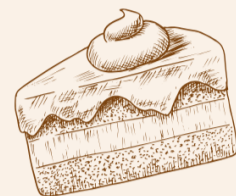
Quinoa, roquette, gue, cranberry,
abricot, mangue, pomme.
Calories : 241 / Carbohydate : 53
/ Fat : 1.2 / Protein : 5.5
\$ 11.50

SALADE DE THON FRAIS

Thon frais grille', iceberg, roquette,
tomate, concombre, rondelles d'œuf
dur.
Calories : 266 / Carbohydate : 15
/ Fat : 13.5 / Protein : 27
\$ 15.50

SALADE KALE BIO

Kale, thym, pourpier, menthe,
tomate, betterave fraîche, fenouil,
carotte, poivron.
Calories : 120 / Carbohydate :
27.5 / Fat : 0 / Protein : 11
\$ 9.50



enjoy



** Durée Resto ** Le guide de la nutrition

Salades

Nos choix de sauces :

Citron, Vinaigrette, Framboise,
Mayonnaise, Cocktail, Fromage
Bleu, Ce'sar, *Allé'gé'

Durée Resto maîtrise des
nutriments qui passent par une
double exigence: Savoir choisir les
ingrédients, savoir les combiner
pour créer des sandwichs et des
salades

qui apportent à la clientèle une
totale satisfaction.

* * *

SALADE ASIATIQUE AUX CREVETTES

Crevettes, iceberg, roquette,
légumes grille's, artichaut, fenouil,
tomate.
Calories : 152 / Carbohydate : 17.5
/ Fat : 2 / Protein : 21

\$ 12.50

Makes
-EVERYTHING-
better

Bagels

Les prix sont en USD et inclus TVA

* * *

PHILADELPHIA CHEESE

Crème Philadelphia, chiffonnade de
laitue, concombre, tomate.

Calories : 425 / Carbohydate : 65
/ Fat : 9 / Protein : 21

\$ 9.00

*HALLOUM AU PISTOU DE MENTHE

Halloum, herbes vertes, concombre,
tomate, sauce pistou de menthe.

Calories : 507 / Carbohydate : 65
/ Fat : 9 / Protein : 21

\$ 8.00

VÉGÉTARIENNE

Champignons frais, végétaux
grille's, guacamole, cheddar.

Calories : 525 / Carbohydate : 75
/ Fat : 17 / Protein : 25

\$ 8.00

THON

Thon, mayonnaise, rondelles de
tomate, maïs, cornichons, iceberg.

Calories : 479 / Carbohydate : 69
/ Fat : 17.5 / Protein : 26.5

\$ 8.00



SAUMON MARINÉ

Saumon mariné, citron en de's,
philadelphia, capres, iceberg.
Calories : 482 / Carbohydate : 60
/ Fat : 17.5 / Protein : 31

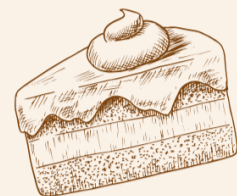
\$ 12.00

POULET CORDON BLEU

Blanc de poulet grille', jambon,
cornichons, mozzarella,
mayonnaise, moutarde, iceberg,
tomate.

Calories : 597 / Carbohydate : 65
/ Fat : 23 / Protein : 56

\$ 9.00



enjoy



* *Durée Resto* * Le guide de la nutrition

Plats

Les prix sont en USD et inclus TVA

PLAT DU JOUR

Durée Resto vous offre à chaque saison: une variété de quatre plats chauds à base de viande, poulet, poisson

Et pâte accompagnée d'une salade verte ou de légumes grillés ou de pomme de terre frites.

Les légumes grillés: carotte, poivron, courgette, artichaut, aubergine, champignons frais.

\$ 12.00

Makes
-EVERYTHING-
better

Wrap & roll

Les prix sont en USD et inclus TVA

THON WRAP

Thon, mayonnaise, maïs, cornichons, iceberg, tomate.
Calories : 239 / Carbohydate : 24
/ Fat : 14.5 / Protein : 17.5

\$ 8.00

CLUB WRAP

Dinde fumée, gruyère, cornichons, mayonnaise, moutarde, iceberg, tomate.
Calories : 321 / Carbohydate : 20
/ Fat : 17.5 / Protein : 20

\$ 8.00

HALLOUM LABNÉ WRAP

Labné, halloum grillé, roquette, concombre, tomate, tomates.
Calories : 317 / Carbohydate : 25 /
Fat : 14.5 / Protein : 26

\$ 8.00

POULET FAJITA WRAP

Poulet et légumes grillés, cheddar, guacamole.
Calories : 400 / Carbohydate : 25
/ Fat : 18 / Protein : 42

\$ 8.00



FILET WRAP

Émincés de let et légumes grillés, guacamole, cheddar.
Calories : 380 / Carbohydate : 25
/ Fat : 20 / Protein : 28

\$ 8.00

FÊTA WRAP

Salade verte, feta, olives noires, tomate, concombre, iceberg.
Calories : 197 / Carbohydate : 25 /
Fat : 8.5 / Protein : 14

\$ 4.50

VEGGIE WRAP

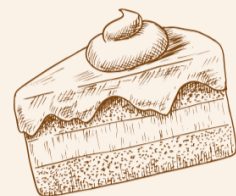
Assortiment de légumes grillés, guacamole, cheddar.
Calories : 250 / Carbohydate : 25
/ Fat : 14 / Protein : 14

\$ 6.00

LEAFY SANDWICH WRAP

Roquette, pourpier, menthe, thym frais, carotte, concombre, betterave, fenouil.
Calories : 132 / Carbohydate : 30
/ Fat : 1 / Protein : 4.5

\$ 4.50



enjoy



* *Durée Resto* * Le guide de la nutrition

Wrap & roll

Les prix sont en USD et inclus TVA

* * *

CHOCO BANANE WRAP

Chocolat nutella, banane, noisettes, fraises.

Calories : 273 / Carbohydate : 40.5 / Fat : 11 / Protein : 4.5

\$ 5.00

Pain de mie

*Le choix allégé de notre diététicienne (Conseil pain de mie multicéreal) + 0,25 \$ USD

Les prix sont en USD et inclus TVA

* * *

CLUB SANDWICH

Blanc de poulet, rondelles d'œuf dur, laitue, mozzarella, dinde, cornichons, tomate, mayonnaise, moutarde.

Calories : 433 / Carbohydate : 35 / Fat : 17.5 / Protein : 39.5

\$ 10.00

*CLUB DINDE

Dinde, moutarde, mayonnaise, emmental, iceberg, tomate, cornichons.

Calories : 401 / Carbohydate : 35 / Fat : 18.5 / Protein : 23

\$ 10

*CLUB RÔTI

Roti rosé, jambon, fromage, moutarde, mayonnaise, laitue, cornichons, tomate.

Calories : 495 / Carbohydate : 35 / Fat : 24 / Protein : 38.5

\$ 10.00



CLUB HALLOUM LABNÉ

Halloum, labne', tomates con tes, concombre, aubergine, sauce pistou.

Calories : 472 / Carbohydate : 40 / Fat : 25.5 / Protein : 29

\$ 10.00

CLUB JAMBON FROMAGE

Jambon, fromage, laitue, concombre, mayonnaise, moutarde, tomate.

Calories : 418 / Carbohydate : 35 / Fat : 20.5 / Protein : 27

\$ 10.00

CLUB CHEDDAR SALAMI

Cheddar, salami, concombre, mayonnaise, iceberg.

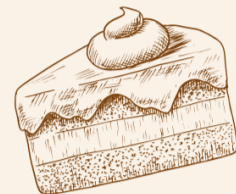
Calories : 372 / Carbohydate : 35 / Fat : 19 / Protein : 18.5

\$ 10.00

CLUB SAUMON

Saumon, philadelphia, capres, tranches de citron, iceberg.
Calories : 332 / Carbohydate : 30 / Fat : 15.5 / Protein : 25

\$ 14.00



enjoy

Makes
-EVERYTHING-
better



DUREE
RESTO
SINCE 2000

** Durée Resto ** Le guide de la nutrition

Pain de mie

*Le choix allégé de notre diététicienne (Conseil pain de mie multigrain) + 0,25 \$ USD

Les prix sont en USD et inclus TVA

* * *

CLUB CRABE

Salade de crabes, laitue, avocat, sauce cocktail.

Calories : 455 / Carbohydate : 45
/ Fat : 16 / Protein : 40

\$ 12.00

CLUB THON

Thon, mayonnaise, iceberg, maïs, cornichons, rondelles de tomate.

Calories : 339 / Carbohydate : 39
/ Fat : 16 / Protein : 20.5

\$ 10.00

*Makes
-EVERYTHING-
better*

Douceurs

Dessert Gourmand

Les prix sont en USD et inclus TVA

* * *

***SALADE DE FRUITS**

\$ 4.00

BROWNIES

\$ 4.00

ENGLISH CAKE

\$ 4.00

***ICE CREAM HAAGEN-DAZS**

\$ 4.00

MOUSSE CHOCOLAT

\$ 4.00

SAVARIN

\$ 4.00

CHARLOTTE FRAISE

\$ 3.30

TIRAMISU

\$ 4.00

CHEESE CAKE

\$ 4.50



SABLÉ AU CHOCOLAT

\$ 4.00

SABLÉ AUX ABRICOTS

\$ 4.00

ECLAIR NOIX

\$ 4.50

ECLAIR CHOCOLAT

\$ 4.50

ECLAIR VANILLE

\$ 4.50

MILLE FEUILLES

\$ 4.50

BAHAMAS

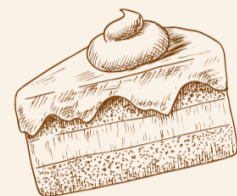
\$ 4.50

TARTE AUX POMMES

\$ 4.50

TARTE AU CITRON

\$ 4.50



enjoy



** Durée Resto ** Le guide de la nutrition

Douceurs

Dessert Gourmand

Les prix sont en USD et inclus TVA

TARTE AU CHOCOLAT

\$ 4.50

TARTE AUX FRAISES

\$ 4.50

Viennoiseries

Faites votre choix parmi notre vaste sélection de pâtisserie et de viennoiserie. Pour tous vos événements spéciaux, Durée Resto vous offre: ses plateaux de canapés, ses paniers de pain et son assortiment de mini viennoiseries.

Les prix sont en USD et inclus TVA

CROISSANT

Beurre, thym, fromage

\$ 3.50

PAIN AU CHOCOLAT

\$ 3.50

Boissons

Les prix sont en USD et inclus TVA

BOISSON GAZEUSE

\$ 1.50

ICE TEA

\$ 1.80

JUS D'ORANGE FRAIS

\$ 3.00



LIMONADE

\$ 3.00

EAU MINÉRALE

\$ 1.00

PERRIER

\$ 2.50

ESPRESSO

\$ 2.50

NESCAFÉ

\$ 2.50

CAPPUCCINO

\$ 2.50

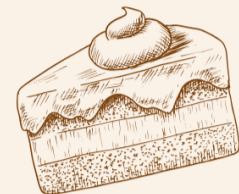
CHOCOLAT CHAUD

\$ 3.00

TISANE, THÉ

Toutes saveurs.

\$ 3.00



enjoy

*Makes
-EVERYTHING-
better*